



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Dirección General de Estudios de Posgrado

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Enfermería

**Factores de riesgo que predisponen a hipertensión
arterial en adultos que acuden al Servicio de Tópico de
Medicina de Emergencia del Hospital de Barranca
Lima - Perú 2017**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Enfermería Cardiológica

AUTOR

Ninfa Florencia CARBAJAL GARGATE

ASESOR

Juana Elena DURAND BARRETO

Lima, Perú

2017



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

Referencia bibliográfica

Carbajal N. Factores de riesgo que predisponen a hipertensión arterial en adultos que acuden al Servicio de Tópico de Medicina de Emergencia del Hospital de Barranca Lima - Perú 2017 [Trabajo de Investigación de segunda especialidad]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Unidad de Posgrado; 2017.



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA
FACULTAD DE MEDICINA
UNIDAD DE POSTGRADO



032

PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA

INFORME DE CALIFICACIÓN

LICENCIADA (O) : CARBAJAL GARGATE NINFA FLORENCIA

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN: "FACTORES DE RIESGO QUE PREDISPONEN A HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN ADULTOS QUE ACUDEN AL SERVICIO DE TOPICO DE MEDICINA DE EMERGENCIA DEL HOSPITAL DE BARRANCA LIMA - PERÚ 2017".

ESPECIALIDAD : ENFERMERÍA CARDIOLÓGICA

Lima, 26 de diciembre de 2017.

Doctor
JUAN PEDRO MATZUMURA KASANO
Vicedecano de Investigación y Posgrado
Facultad de Medicina Humana - UNMSM

El Comité de la especialidad de **ENFERMERÍA CARDIOLÓGICA** ha examinado el Trabajo de Investigación de la referencia, el cual ha sido calificado con nota de:

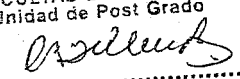
DIECISIETE (17)



MG. TULA ESPINOZA MORENO



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA
FACULTAD DE MEDICINA
Unidad de Post Grado



LIC. CARMEN ROSA DEL CARMEN RAMOS
Programa de Segunda Especialización en Enfermería
Coordinadora

Mary

RESUMEN

AUTOR: CARBAJAL GARGATE NINFA FLORENCIA

ASESOR: JUANA ELENA DURAND BARRETO

El objetivo fue determinar los factores de riesgo que predisponen a Hipertensión Arterial en las personas adultas que acuden al Servicio de tópico de medicina del Hospital de Barranca 2017. **Material y Método.** El estudio fue de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo simple de corte transversal, la población estuvo conformada por 71. La técnica fue la entrevista y el instrumento un formulario tipo cuestionario aplicado previo consentimiento informado. **Resultados.** Del 100% (71), 51% (36) está ausente y 49% (35) presente. En la dimensión no modificable 58% (41) está ausente y 42% (30) presente. Mientras que los modificables 62% (36) está ausente y 38% (27) presente. Los factores ausentes no modificables 58% (41) está referido a la edad y 51% (36) a los antecedentes familiares; mientras que los aspectos que están presentes 82% (58) manifiestan que es la raza y 52% (37) el sexo. Dentro de los factores de riesgo modificables ausentes 69% (49) refieren el sedentarismo y 69% (49) por hábitos de sustancias nocivas; seguido de presente el 57% (41) por el estilo de vida saludable, y 43% (29) por sobrepeso y obesidad. **Conclusiones.** El mayor porcentaje de los usuarios refieren que los factores de riesgo que predisponen a hipertensión arterial en las personas adultas está ausente la edad y los antecedentes familiares; seguido de un porcentaje considerable que está presente el consumo de frituras, fumar, consumir bebidas alcohólicas, el sedentarismo, la obesidad familiar,

PALABRAS CLAVES: Factores de riesgo. Hipertensión arterial
Servicio de tópico de medicina

SUMMARY

AUTHOR: CARBAJAL GARGATE NINFA FLORENCIA

ADVISER: JUANA ELENA DURAND BARRETO

The **objective** was to determine the risk factors that predispose to Hypertension in adults who come to the Hospital Service medicine topic Barranca 2017. **Material and Method.** The study was applicative level, quantitative, simple descriptive method of cross-sectional population consisted of 71. The technique was the interview and instrument type questionnaire form applied prior informed consent. **Results** Of 100% (71), 51% (36) is absent and 49% (35) is present. In the non-modifiable dimension 58% (41) is absent and 42% (30) is present. While the modifiable 62% (36) is absent and 38% (27) present. The non-modifiable missing factors 58% (41) refers to age and 51% (36) to family history; while the aspects that are present 82% (58) state that it is the race and 52% (37) the sex. Among the modifiable risk factors absent, 69% (49) refer to a sedentary lifestyle and 69% (49) to habits of harmful substances; followed by 57% present (41) for healthy lifestyle, and 43% (29) for overweight and obesity. **Conclusions** The highest percentage of users report that the risk factors that predispose to hypertension in adults are absent age and family history; followed by a considerable percentage of the consumption of fried foods, smoking, alcoholic beverages, sedentary lifestyle, family obesity,

KEYWORDS: Risk factor's. Arterial hypertension Triage service